



## Relatório de Avaliação de Mobilidade - Comprovante de Preenchimento

### Evento

Relatório de Avaliação de Mobilidade - OUT

### Número

250217211437154

### Inscrito

Segunda, 17 de Fevereiro de 2025, 21:14

### Emissão deste Comprovante

Quarta, 02 de Abril de 2025, 10:17

### Identidade

125096271

### Nome Completo

Ana Luiza Toebe

### E-mail

analuizatoebe11@gmail.com

### Nome da instituição onde fez mobilidade acadêmica?

University of Hradec Králové

### Quando realizou sua mobilidade acadêmica?

2024/2

### Relate as experiências que teve durante a mobilidade

Durante a minha mobilidade acadêmica na República Tcheca, tive uma rica experiência tanto acadêmica como pessoal. Participei de atividades extracurriculares e projetos voltados ao intercâmbio cultural, apresentando sobre a minha cidade, a UNILA e o Brasil a outros estudantes, professores e membros da comunidade, e também tive a oportunidade de participar de cursos financiados pela União Europeia na Suécia e na Alemanha, ambos relacionados em assuntos sociais. Estas experiências permitiram-me desenvolver competências de comunicação intercultural e reforçou a importância da diversidade tanto em contextos acadêmicos como sociais. Além disso, criei muitas amizades ao redor do mundo, aumentei minha rede de contato e pude realizar sonhos, como conhecer a neve e viajar para outros países.

### Como você visualiza o impacto desta mobilidade em sua vida acadêmica, pessoal e/ou profissional?

No ambiente universitário, tive matérias que ampliaram minha visão sobre o Serviço Social e Ciências Humanas, principalmente por meio de abordagens internacionais e interdisciplinares. Estudei diferentes métodos de ensino que

incentivaram o debate e a análise crítica e melhoraram minha capacidade de ler e escrever academicamente em inglês.

No aspecto pessoal, a experiência de viver longe de casa pela primeira vez e morar em um alojamento, compartilhando espaços com pessoas de diferentes nacionalidades, trouxe desafios e aprendizados significativos. Aprendi a lidar com a adaptação a uma nova cultura, superar barreiras linguísticas e desenvolver mais autonomia e resiliência. Essas vivências fortaleceram minha visão de mundo e contribuirão diretamente para minha atuação profissional no futuro. Profissionalmente, a experiência internacional proporcionou-me uma perspectiva mais ampla sobre questões sociais e diferentes formas de trabalhar no Serviço Social. O conhecimento a novas realidades sociais e políticas ajudou-me a compreender melhor os desafios globais e a importância das estratégias interculturais no atendimento a diversas populações.

Fale sobre o processo de mobilidade, quais as dificuldades e dúvidas enfrentadas

Durante o processo, busquei conversar com outros estudantes da UNILA que já tinham vivenciado essa experiência para me ajudarem a preencher documentos e tirar dúvidas. O processo de tirar o visto é o mais complicado, pois em nenhum local tem a explicação de como devemos preencher alguns documentos (o que gera bastante dúvidas e medo de preencher da maneira incorreta).

Como foi a receptividade da comunidade universitária (estudantes nativos, professores, pessoal administrativo) e dos habitantes locais?

A UHK possui muitos alunos internacionais, dessa forma a sua receptividade é incrível! Possuem departamentos especializados somente em atender os alunos internacionais, além de oferecerem ajuda para nos buscar no aeroporto/estação de metro. Realizam muitos eventos para os alunos internacionais, o que nos ajuda a fazer amizades. A cidade, infelizmente, não possui muitos estabelecimentos que falam inglês, inclusive a própria recepção do dormitório possui funcionários que não falam inglês, então a comunicação é difícil em muitos momentos. Por exemplo, precisei realizar um concerto em uma jaqueta minha, o atendente da loja não falava inglês e se recusou a utilizar o tradutor comigo.

Como foi o processo de escolha de disciplinas e matrícula na instituição anfitriã? há alguma tutoria para isso?

A faculdade nos ensina como devemos nos matricular nas matérias. Temos algumas semanas para podermos ir em todas as aulas que temos interesse, o que nos ajuda a decidir quais matérias queremos realizar.

Como é o sistema de ensino na instituição (aulas em sala, estudos extraclasse, avaliações, etc)? conte-nos o que chamou sua atenção

Me interessou bastante que, mesmo estudando na área de Serviço Social, eu tinha aulas com alunos que estudavam Relações Internacionais, Ciências Políticas, entre outras áreas, normalmente eu era a única na aula que estudava Serviço Social. As aulas eram todas em salas, mas tive em uma matéria uma excursão em Praga sobre mulheres feministas que foram importantes para o país. As avaliações foram variadas, tive provas, seminários e artigos.

Quantas disciplinas você cursou durante o intercâmbio?

7

Fale sobre os gastos com a mobilidade (passagem, seguro saúde, visto, moradia, alimentação)

Você recebeu algum apoio econômico durante sua mobilidade?

Sim, bolsa de programa de mobilidade da Universidade de Destino; Sim, bolsa de programa de mobilidade paga pela UNILA;

Caso tenha marcado a opção "sim, outro tipo de bolsa", por favor descreva qual bolsa e como foi o processo para consegui-la

Quais dicas você daria para os futuros candidatos?

Estejam abertos a saírem da zona de conforto. Pratiquem o inglês antes para não sentirem como se não pudessem se expressar ou entender os outros. Participem das atividades que a faculdade e o ESN oferecem para os estudantes internacionais. Viajem muito também, temos muitos descontos para estudantes. Levem objetos que façam vocês se lembrarem da sua casa, decorem o seu espaço no dormitório, deixem com a personalidade de vocês, isso ajuda muito a fazerem vocês se sentirem bem dentro do dormitório.

Outras informações que considerar relevante ou sugestões

Autorizo a utilização das informações prestadas para fins de divulgação e promoção de mobilidade acadêmica na unila

Sim