



Relatório de Avaliação de Mobilidade - Comprovante de Preenchimento

Evento

Relatório de Avaliação de Mobilidade - OUT

Número

250221144557193

Inscrito

Sexta, 21 de Fevereiro de 2025, 14:45

Emissão deste Comprovante

Quarta, 02 de Abril de 2025, 10:15

Identidade

F675456-0

Nome Completo

Frida Martínez Torres

E-mail

fm.torres.2022@aluno.unila.edu.br

Nome da instituição onde fez mobilidade acadêmica?

Universidade de Hradec Králové

Quando realizou sua mobilidade acadêmica?

2024.2

Relate as experiências que teve durante a mobilidade

Minha mobilidade na Tchêquia foi uma experiência maravilhosa e um pouco desafiante, porém como eu já tinha experiência como estudante internacional na UNILA, meu processo de adaptação não foi tão difícil quanto para outras pessoas.

Consegui aproveitar o máximo possível, viajando, assistindo as aulas e compartilhando meu tempo com pessoas de outros continentes.

Fiz amizades incríveis e consegui observar em primeira pessoa algumas questões que estudamos na área de história.

Como você visualiza o impacto desta mobilidade em sua vida acadêmica, pessoal e/ou profissional?

Consegui aproveitar minha estadia lá para praticar idiomas com pessoas nativas e criar redes de conhecimento com pessoas da Europa e a África, além disso tive a oportunidade de viajar pelo qual tive contato com outras culturas.

É por todo o anterior que considero que o impacto desta mobilidade acadêmica foi muito grande porque causou uma mudança positiva na minha forma de pensar o mundo ao meu redor em todos os ambientes nos quais faço parte.

Fale sobre o processo de mobilidade, quais as dificuldades e dúvidas enfrentadas

A maioria da informação pode se encontrar na internet, mas as questões referentes ao visto foram as mais complexas. Eu acho que a gente sempre quer saber tudo sobre o lugar aonde estamos indo, pelo qual pode ser um pouco difícil, mas sempre tem pessoas dispostas para ajudar e tem outras questões que você só aprende na prática.

Como foi a receptividade da comunidade universitária (estudantes nativos, professores, pessoal administrativo) e dos habitantes locais?

Gostaria de começar dizendo que para que sua experiência de convivência com os tchecos seja mais satisfatória você tem que se mentalizar sobre as diferenças culturais que temos e não criar expectativas irreais, como por exemplo que eles vão te sorrir toda hora e conversar sobre o clima. Acho que se você entende isso, você pode entender que no geral, eles são muito legais - do seu jeito, mas essa é minha experiência sendo uma pessoa de pele não tão escura - se poderia dizer que você quase não tem contato com os estudantes nativos, a exceção dos membros do ESN que são os que organizam viagens e festas, como eles estão acostumados ao ambiente internacional por causa do Erasmus, falam inglês muito bem e inclusive outros idiomas, pelo qual é fácil se comunicar com eles, além disso eles tentam ser sempre atenciosos e te ajudar o máximo possível com um sorriso amável.

No geral os professores falam bem o inglês e sempre tentam dar boas aulas. Além disso, eles tentam te dar dicas ou te contar coisas sobre a cultura deles para você entender melhor suas dinâmicas e sentir mais confortável.

Os administrativos também tentam ajudar, mas tem alguns que não falam inglês, ainda assim, se você é educado com eles, vão te corresponder fazendo seu máximo esforço.

Você vai ter contato obrigatório com os habitantes locais, que podem parecer sérios e distantes até porque a maioria não fala inglês - ou não gosta - o que faz mais difícil a comunicação, mas novamente, no geral se você é educado com eles, vão te corresponder da mesma forma e tentaram te ajudar.

Como dica, eu recomendaria que você aprenda algumas palavras básicas em tcheco porque eles sentem que você está se esforçando para poder-se comunicar com eles e por último, que tomem cuidado com os tchecos - europeus no geral - quando estão bêbados.

Como foi o processo de escolha de disciplinas e matrícula na instituição anfitriã? há alguma tutoria para isso?

Eles fazem uma reunião de boas vindas onde ensinam tudo o que você precisar saber sobre os sistemas tipo o SIGA-A e o e-mail institucional, pelo qual o processo é muito simples.

Como é o sistema de ensino na instituição (aulas em sala, estudos extraclasse, avaliações, etc)? conte-nos o que chamou sua atenção

A maioria das aulas são introdutórias e são seminários dados pelos professores - algumas vezes você tem que ler alguns textos em casa para poder entender a aula e/ou participar. Geralmente você tem que apresentar um seminário como prova oral e outra prova escrita que em alguns casos pode ser um artigo.

Quantas disciplinas você cursou durante o intercâmbio?

7

Fale sobre os gastos com a mobilidade (passagem, seguro saúde, visto, moradia, alimentação)

Eu acho que no total foram uns 45,000 reais contando todas as viagens que fiz dentro da Europa, mas acho que pode ser uma quantidade diferente dependendo seu estilo de vida, no meu caso acho que se encontra num nível médio-alto e também viajei para vários países de forma cômoda.

Especificamente de passagens desde a Cidade do México para Praga gastei uns 6,500 reais com malas inclusas.

Do seguro de saúde foram no máximo 1,600 reais.

Do visto que eu tirei na Argentina foram uns 1,600 reais contando todos os gastos de transporte, estadia, comida, documentos traduzidos e o visto.

Da moradia na residência estudantil paguei 5,300 reais incluindo o depósito que eles devolvem ao final.

De alimentação não sei quanto que foi, mas com isso dá pra entender que comi onde quis e quando quis, comprava no Tesco para cozinhar em casa - recomendo que se você quer viajar barato faça sanduíches para comer no ônibus ou no avião e que aproveite o desconto da ISIC -, mas também comia fora com minhas amigas - eu recomendo UDvora e Eggsit que é um pouco mais caro -.

Você recebeu algum apoio economico durante sua mobilidade?

Sim, auxílio Alimentação e/ou Moradia pago pela UNILA/PRAE;

Caso tenha marcado a opção "sim, otro tipo de bolsa", por favor descreva qual bolsa e como foi o processo para consegui-la

Quais dicas você daria para os futuros candidatos?

1. Seja educado e atencioso com as pessoas!
2. Aproveite muito a experiência e pratique muito seu inglês.
3. Não fique isolado, sempre vai ter pessoas legais que podem se converter nas suas melhores amigas.
4. Converse com seus companheiros de quarto sobre a limpeza e aproveite muito a experiência de morar com pessoas completamente distintas.
5. Viaje muito, tem alguns programas do Erasmus onde eles pagam todo e aproveite os descontos no Flixbus, Trem e no Booking com a ISIC.

6. Se você precisa ajuda ou quer mais informações sobre minha experiência sempre pode me contatar pelo instagram @deusinha666_

Outras informações que considerar relevante ou sugestões

Autorizo a utilização das informações prestadas para fins de divulgação e promoção de mobilidade acadêmica na unila

Sim