



## **Relatório de Avaliação de Mobilidade - Comprovante de Preenchimento**

<b>Evento</b> Relatório de Avaliação de Mobilidade - OUT	<b>Número</b> 190706210147954
<b>Inscrito</b> Sábado, 06 de Julho de 2019, 21:01	<b>Emissão deste Comprovante</b> Quinta, 18 de Julho de 2019, 10:58
<b>Identidade</b> 104735959	<b>Nome Completo</b> Pâmela Cristina de Oliveira
<b>E-mail</b> p_a_my@hotmail.com	<b>Autorizo a utilização das informações prestadas para fins de divulgação e promoção de mobilidade acadêmica na unila</b> Sim
<b>Outras informações que considerar relevante ou sugestões</b>	<b>Quais dicas você daria para os futuros candidatos?</b>  Avaliem a opção de fazer matérias diferentes em outras faculdades dentro da UNAM, pois a gama de oportunidade é grande. Mas tomar cuidado com a distância entre as faculdades, pois a UNAM é muito grande e o deslocamento é demorado. No campus principal na CDMX, existem bairros a serem evitados como o Pedregal de Santo Domingo, para quem for procurar moradia, os melhores lugares que ficam próximos às entradas de Medicina, Odontologia, Economia, Química, Direito e Filosofia são Copilco el Bajo, Copilco el Alto e Copilco Universidad. Para compras um dos melhores lugares é o Walmart, mas algumas coisas como para o básico (arroz, açúcar, ...) a Tienda UNAM é mais barata (supermercado que fica dentro da UNAM próximo à Facultad de Ciencias Politicas). Para comer fora

depende do que gostaria, os Fast Food tradicionais possuem preços menores que no Brasil, com combos de R\$ 10,00. Dentro da universidade há diversas opções para comer, há tacos na Facultad de Medicina que custam 23 pesos mexicanos, e na Facultad de Ciencias Politicas chegam a custar 4 pesos cada. No metro há burritos por 35 pesos. O local mais caro para provar comidas mexicanas é no centro histórico, exceto se for em uma franquia mexicana chamada Casa del Toño, que particularmente achei um dos melhores locais para provar comida diferentes. O metro é uma das melhores opções para locomoção que custa 5 pesos a viagem, e lá funciona o mesmo aplicativo que utilizamos em Foz, o Moovit, mas há também aplicativos próprios da companhia do metro. Há também metrobus que custa 6 pesos, mas é necessário ter o cartão (como da Sorriso) para pagar, ou pedir para alguém que esteja passando pela catraca. Já os caminhões são transportes bastantes utilizados, mas não são oficiais da CDMX, e custam 7 pesos. Para procurar moradia, existem grupos no Facebook no qual são anunciados todos os dias locais especialmente para estudantes da UNAM, já que é melhor morar próximo da Faculdade onde irá estudar, pois os transportes podem demorar, chamam-se Renta de cuartos para estudiantes UNAM CU e Renta de departamentos cuartos y casas cdmx. A cidade possui os mesmos riscos que toda cidade com mais habitantes, então é importante tomar cuidado para caminhar a noite, principalmente em ruas escuras e perto de metros, procure sempre andar em grupo e tomar cuidado com pertences pessoais. Cada estudante ganhará uma credencial, a qual tome cuidado para não perder, pois com ela é possível ter descontos em lugares históricos, ou até mesmo entrar grátis, além de servir como identificação. Quando chegar na reunião de boas vindas na universidade, eles vão sugerir que andem com as cópias do passaporte e FMM para onde vá,

pois é importante deixar guardado o original. Não é necessário no México fazer a carteira internacional de vacinação, mas na saída do país foi pedido pela companhia aérea, então é melhor tê-las em mãos. Ela pode ser feita no Ministério da Saúde na Avenida Paraná, pode ser feito um cadastro na internet antes para agilizar o processo. Para quem não tem passaporte, é melhor ir fazendo com maior antecedência possível, para que isso não seja um empecilho para o intercâmbio. A universidade conta com transporte interno próprio (PUMABUS) caso seja necessário o deslocamento, cada intercambista ganhará um mapa com as rotas, mas é melhor verificar para onde ir antes que escureça, pois por ser a noite, geralmente as pessoas não param para dar informações, raras as exceções. Mas em caso de dúvida a rota 3 sempre vai para o metro CU, e de lá saem a maioria das rotas para várias direções da UNAM.

**Caso tenha marcado a opção "sim, otro tipo de bolsa", por favor descreva qual bolsa e como foi o processo para consegui-la**

**Você recebeu algum apoio economico durante sua mobilidade?**

Sim, auxílio Alimentação e/ou Moradia pago pela UNILA/PRAE; Sim, bolsa de programa de mobilidade paga pela UNILA;

**Fale sobre os gastos com a mobilidade (passagem, seguro saúde, visto, moradia, alimentação)**

**Quantas disciplinas você cursou durante o intercâmbio?**

5

A passagem comprei 2 meses antes do embarque e paguei R\$ 2160,00 pela AVIANCA, com embarque em Assunção já que é mais barato que por Foz do Iguaçu. O Seguro Saúde fiz pela Real Seguro Viagem, que é uma plataforma de busca de diversas empresas, paguei R\$ 680,00, o qual deve cobrir tudo o é solicitado pela UNAM, no caso os itens principal são o atendimento de urgência e repatriação. Não é necessário visto para brasileiros no México, apenas é feito na entrada no país uma Forma Migratória Múltipla, na qual indica a estância máxima no país de 180 dias, pois após este período é necessário o visto. A moradia provisória por

**Como é o sistema de ensino na instituição (aulas em sala, estudos extraclasse, avaliações, etc)? conte-nos o que chamamos sua atenção**

A estrutura da UNAM é uma das melhores, com iluminação e quadros que deslizam para melhor interação do docente com os alunos. Todas as salas possuem projetor e algumas possuem as carteiras em escada para que todos possam ver na frente, inclusive os que estão atrás. As avaliações depende de cada professor e de cada matéria, geralmente são provas, trabalhos em sala e projetos. O acervo na biblioteca é diverso, já que cada universidade possui a sua em específico, além da biblioteca central. Ao final de

10 dias encontrei pelo Airbnb e dividi com outra pessoa, totalizando R\$ 130,00 para cada. Para moradia para os meses que iria ficar, acabei conversando com a dona do quarto no Airbnb e acabei ficando no mesmo lugar por 2500 pesos mexicanos para cada, já que o quarto totalizava 5000 pesos mexicanos, o que é equivalente a aproximadamente R\$ 500,00 para cada pessoa. A alimentação no México é razoavelmente barata, gastei por mês R\$ 400,00, porém fazia comida em casa, pois é mais econômico, com os passeios e demais gastos totalizava em média R\$ 1000,00 por mês.

cada disciplina é feito uma prova a qual denomina-se Departamental que possui o objetivo de avaliar o professor e o conteúdo dado, pois como cada matéria possui ao menos 4 turmas diferentes, é necessário averiguar se os conteúdos estão alinhados para todos. O que mais me chamou atenção é a forma de ensino, onde todas as aulas são passadas tarefas com o conteúdo do dia, fazendo com que o aluno fixe mais o assunto, além de que ao final não são necessários tantos exercícios para prova, pois já foram dados ao longo do curso. Outra coisa, foi o laboratório de Engenharia Química que possui todos os módulos que simulam uma indústria, em especial a petrolífera que é um dos focos principais do curso lá.

**Como foi o processo de escolha de disciplinas e matrícula na instituição anfitriã? há alguma tutoria para isso?**

A escolha de disciplinas é feito antes no momento da candidatura para o edital de mobilidade, sendo assim, o aluno interessado deve procurar no site da universidade anfitriã sobre as ementas das disciplinas. Já as matrículas, como cada Faculdade tem suas regras na UNAM, em específico na de Química, as matrículas são feitas pelo coordenador do curso aluno por aluno, com sua proposta em mãos com horário e data marcada.

**Como foi a receptividade da comunidade universitária (estudantes nativos, professores, pessoal administrativo) e dos habitantes locais?**

Todos na Cidade do México e na UNAM são muito receptivos, no qual auxiliam no que for necessário para sua estadia ser a melhor possível. Ajudam na língua, nos melhores lugares para comer, visitar ou morar.

**Fale sobre o processo de mobilidade, quais as dificuldades e dúvidas enfrentadas**

Antes de embarcar, a primeira dificuldade foi encontrar as matérias com conteúdo que coincidissem para validação. Posteriormente, foram os documentos que devem estar todos coerentes com o solicitado na universidade de destino. Encontrar um local para morar a distância, também não é uma tarefa fácil, foi necessário muita pesquisa, e mesmo assim primeiro encontrei um local para moradia provisória por 10 dias. Mesmo com a proficiência na língua e treino em sala de aula, não é a mesma coisa de viver em um país com o espanhol como língua oficial. Já que a língua possui sotaques que mudam de país para país, além de gírias e palavras

que são únicas do lugar. Então, o primeiro desafio já lá foi a língua. Outra dificuldade foi conciliar as matérias solicitadas na universidade, pois cada faculdade da UNAM possui suas regras, em que a Facultad de Química tem a regulamentação de fazer as matrículas de intercambistas após todos os alunos regulares já se matricularem, então, os horários das aulas são apenas aqueles que sobraram vagas, de forma que às vezes não são os melhores, como ter aulas a noite. Outra dúvida ao final do intercâmbio foi em relação às provas, onde cada professor pode fazer sua forma avaliativa, e no calendário onde consta exames finais, são datas para provas que podem ser as regulares ou de recuperação, o qual é diferente das datas finais para exames da UNILA.

**Como você visualiza o impacto desta mobilidade em sua vida acadêmica, pessoal e/ou profissional?**

A mobilidade é uma experiência que faz crescer tanto no âmbito profissional, quanto pessoal. Viver em um país onde a língua oficial é diferente da sua, faz com que o aprendizado seja maior, pois o treino ao falar, escrever e ler é diário. O conteúdo é o mesmo na parte acadêmica, mas com visões diferentes, o que faz ampliar seus horizontes e visualizar diferentes opiniões, podendo ser aplicado no decorrer da vida acadêmica e profissional. O networking também ocorre, com contatos com empresas do México e docentes que fazem parte do quadro de mestrado e doutorado da UNAM. Além do país de destino, o aluno de intercâmbio consegue o contato com pessoas do mundo todo, pois na UNAM em específico, acolhe mais de 400 alunos por semestre, sendo que tive contato com pessoas da Colômbia, Peru, Argentina, Canadá, Áustria e Irlanda. É uma experiência única e inesquecível.

**Relate as experiências que teve durante a mobilidade**

A universidade foi muito acolhedora, assim como os docentes da Facultad de Química. Durante a mobilidade tive a experiência de conhecer pessoas de muitos lugares, além do México. De fato, a experiência de troca cultural e linguística muda as pessoas para melhor. O ensino da universidade é excelente e possui diversas atividades além das aulas, como esportes, lazer e cultura.

**Quando realizou sua mobilidade acadêmica?**  
2019/1

**Nome da instituição onde fez mobilidade acadêmica?**

Universidad Nacional Autónoma de México